Federación asem

GUÍA DE RECURSOS

socio-sanitarios y educativos para personas con enfermedades neuromusculares

Versión breve de la guía de recursos.

Encuentra toda la información en
www.asem-esp.org/guiarecursosenm

EDICIÓN ACTUALIZADA · NOVIEMBRE 2026

Con el apoyo y la colaboración de:

MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030

COCEMFE

IN-DIV

Créditos de la edición actualizada

Guía de recursos sociosanitarios y educativos para personas con enfermedades neuromusculares

Versión breve. Actualización de contenidos: noviembre de 2026.

Edita

Federación Española de Enfermedades Neuromusculares (Federación ASEM). Ter, 20, oficina 10, 08026 Barcelona.

Autoras

Paula Sánchez White · Thais Pousada García · Rosalía Domínguez Peco

Origen y actualización

La edición de origen fue elaborada por Federación ASEM y el Grupo de Investigación TALIONIS del CITIC - Universidade da Coruña. Esta versión breve adapta la información de la guía dinámica de recursos actualizada en 2026.

Apoyo a la actualización de 2026

Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030, en el marco del Programa 006 «Transforma el bienestar en una vida plena de las personas con discapacidad», con cargo a la convocatoria del 0,7 de 2025. Acompañamiento y gestión de COCEMFE. Colaboración del grupo In-DIV de la Universidad Internacional de La Rioja en los recursos educativos.

Reconocimiento a los colaboradores de la edición de origen

Real Patronato sobre Discapacidad, Exeltis y Centro de Investigación en las TIC (CITIC) de la Universidade da Coruña.

Licencia de la guía online: Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional.

Índice

Contenido	Página
Presentación y agradecimientos	4
Introducción	5
Recursos sanitarios para personas con ENM	7
Enfermedades neuromusculares y necesidades sanitarias	8
Recursos sanitarios: el Sistema Nacional de Salud	9
La salud como derecho	10
Recursos de referencia para la asistencia a las ENM	12
Hospitales por comunidad autónoma	13
Información de interés sobre recursos sanitarios	18
Recursos sociales para personas con ENM	19
La Federación ASEM y sus entidades	20
Directorio de entidades ASEM	21
Derechos y prestaciones sociales	41
Reconocimiento de la situación de dependencia	42
Grado de discapacidad: solicitud y revisión	43
Alta complejidad y grado III+	44
Prestaciones sociales y económicas	45
Ayudas a las familias y beneficios fiscales	47
Ayudas para educación y empleo	48
Vivienda, adaptación funcional y productos de apoyo	49
Ayudas para el transporte	50
Oficina de Atención a la Discapacidad (OADIS)	51
Direcciones y enlaces de la Administración Pública	52
Organizaciones del Tercer Sector	56
Recursos educativos para personas con ENM	58
Atención a la diversidad	59
Legislación educativa de referencia	63
Becas y ayudas a la educación	64
Recursos educativos por comunidades autónomas	66
Procesos de transición entre etapas educativas	73
Educación superior: acceso a la universidad	74
Glosario de siglas	76

Presentación y agradecimientos

Disponer de información comprensible y cercana facilita que las personas con enfermedades neuromusculares y sus familias conozcan los recursos a su alcance, participen en las decisiones que les afectan y puedan ejercer sus derechos.

Esta guía reúne los principales recursos sanitarios, sociales y educativos, con una perspectiva que acompaña a la persona a lo largo de su vida. La atención especializada, los apoyos para la autonomía y una educación inclusiva forman parte de una misma respuesta que necesita coordinación entre administraciones, profesionales y movimiento asociativo.

La versión breve ofrece una primera orientación y facilita el acceso a la guía online, donde pueden consultarse las fichas completas, los directorios y la información territorial. Su actualización responde a los cambios en los servicios, las prestaciones y la normativa.

Un trabajo compartido

Federación ASEM agradece las aportaciones de sus entidades miembro, de sus profesionales y de las personas voluntarias de las juntas directivas. Su experiencia de atención directa ha permitido revisar los contenidos desde las necesidades cotidianas de las personas con enfermedades neuromusculares.

La actualización de 2026 ha contado con el apoyo del Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 y la colaboración de COCEMFE. El grupo In-DIV de la Universidad Internacional de La Rioja ha colaborado en la revisión del bloque educativo.

Esta edición reconoce, asimismo, el impulso de las organizaciones y equipos que hicieron posible la guía de origen.

Información que acompaña

El Área Social de Federación ASEM ofrece orientación sobre recursos y sobre la entidad más cercana: areasocial@asem-esp.org.

Introducción

Las enfermedades neuromusculares (ENM) pueden generar necesidades de apoyo en distintos ámbitos de la vida. El diagnóstico, la evolución de la enfermedad y las características del entorno hacen que las respuestas deban ser personalizadas y revisarse a lo largo del tiempo.
Esta versión breve mantiene los tres bloques de la guía original. En cada uno presenta las cuestiones esenciales y remite a la web para ampliar los detalles, localizar servicios o consultar los requisitos de cada recurso.

Bloque	Qué encontrarás
Recursos sanitarios	Necesidades de atención, organización del Sistema Nacional de Salud, derechos, unidades de referencia y directorio hospitalario.
Recursos sociales	Federación ASEM y entidades, discapacidad y dependencia, prestaciones, empleo, vivienda, transporte, productos de apoyo y administraciones.
Recursos educativos	Escolarización, evaluación de necesidades, apoyos, normativa, becas, recursos autonómicos, transiciones y educación superior.

Cómo utilizarla

Identifica el ámbito de tu consulta y accede a los enlaces de cada apartado. En los directorios, el enlace de la ficha permite consultar los servicios, profesionales o programas descritos en la versión extensa. Los datos de contacto proceden de las fichas disponibles en la web.

Normativa y convocatorias

La información tiene carácter orientativo. Los requisitos, las cuantías, los plazos y las compatibilidades deben comprobarse en la norma o convocatoria vigente y ante el organismo competente. Algunas reformas necesitan desarrollo o aplicación autonómica.

www.asem-esp.org/guiarecursosenm/

Recursos Sanitarios para personas con Enfermedades Neuromusculares

Enfermedades neuromusculares y necesidades sanitarias

Las ENM forman un grupo de más de 150 enfermedades, con gran diversidad en sus causas, manifestaciones, evolución y tratamientos. Muchas tienen origen genético y pueden producir pérdida de fuerza muscular, con repercusiones diferentes en la vida diaria.

El diagnóstico y el seguimiento requieren profesionales con experiencia. La coordinación entre atención primaria, especialidades y unidades de referencia, también en la transición de la infancia a la vida adulta, permite anticipar necesidades y favorecer la continuidad de los cuidados.

Necesidad	Respuesta que conviene valorar
Diagnóstico y orientación	Valoración especializada; pruebas indicadas; información comprensible sobre el diagnóstico y, cuando corresponda, asesoramiento genético.
Seguimiento integral	Coordinación de neurología o neuropediatría con las especialidades y profesionales necesarios según la situación de cada persona.
Rehabilitación y función	Valoración periódica de movilidad, actividades cotidianas, comunicación y deglución; planificación individual de fisioterapia, terapia ocupacional o logopedia cuando estén indicadas.
Respiración y nutrición	Detección de necesidades respiratorias y nutricionales, prevención de complicaciones y formación en los apoyos prescritos.
Bienestar y participación	Apoyo psicológico y social, información a la familia y coordinación con los recursos educativos y comunitarios.
Continuidad asistencial	Planificar revisiones, derivaciones y cambios de servicio; compartir la información clínica relevante.

Ampliar información en la guía online
Publicación: Principales enfermedades neuromusculares

Recursos sanitarios: el Sistema Nacional de Salud

El Sistema Nacional de Salud (SNS) integra los servicios públicos de salud estatales y autonómicos. Las comunidades autónomas organizan y gestionan sus servicios sanitarios; INGESA asume la gestión en Ceuta y Melilla.

Nivel / administración	Funciones principales
Estado	Bases y coordinación de la sanidad, sanidad exterior, regulación de medicamentos y otras funciones comunes del SNS.
Comunidades autónomas	Planificación sanitaria, salud pública, gestión de centros, servicios y prestaciones de su ámbito territorial.
Administraciones locales	Competencias de salubridad y colaboración en los servicios públicos dentro de sus responsabilidades.
Atención primaria	Primer nivel de atención: medicina de familia, pediatría, enfermería y otros profesionales; promoción de la salud, prevención, atención y seguimiento, también domiciliario cuando corresponda.
Atención especializada	Hospitales y centros de especialidades para problemas de mayor complejidad, consultas, pruebas, tratamientos e ingresos.

Acceso y coordinación

El centro de salud facilita el seguimiento habitual y las derivaciones que procedan. El equipo especializado debe coordinarse con atención primaria para compartir el plan de cuidados. Los servicios de atención a la ciudadanía o al paciente pueden orientar sobre trámites y circuitos.

Financiación

La asistencia sanitaria pública se sostiene principalmente mediante financiación pública. Determinadas prestaciones pueden incorporar aportaciones de la persona usuaria según su regulación, como ocurre con algunos productos farmacéuticos u ortoprotésicos.

Ampliar información en la guía online

La salud como derecho

Conocer los derechos y los canales para ejercerlos ayuda a participar en las decisiones sanitarias. Las condiciones concretas de algunos procedimientos dependen de la regulación y organización de cada comunidad autónoma.

Derecho o trámite	Orientación práctica
Información y participación	Solicitar información accesible sobre diagnóstico, pruebas, opciones de atención y cuidados. Plantear dudas y participar en las decisiones sobre la propia salud.
Consentimiento y confidencialidad	Recibir información antes de consentir las actuaciones que lo requieran y conocer cómo se protege la intimidad y la documentación clínica.
Historia clínica	Consultar el procedimiento de acceso y obtención de copias en el centro o en los servicios digitales de salud.
Tarjeta sanitaria	Acredita el acceso al sistema sanitario correspondiente. Comunicar cambios de domicilio y consultar las gestiones necesarias en desplazamientos.
Receta electrónica	Permite dispensar la medicación prescrita por los profesionales autorizados. Revisar con el servicio de salud las condiciones de interoperabilidad y los casos especiales.
Libre elección	Consultar las opciones de elección de profesional o centro y sus límites dentro del servicio de salud de residencia.
Segunda opinión médica	Solicitarla por el cauce autonómico previsto cuando se cumplan sus supuestos. Puede requerir informes y documentación clínica.

Ampliar información en la guía online

Derechos sanitarios: cuidados, derivaciones y reclamaciones

Recurso	Qué conviene conocer
Instrucciones previas	Permiten dejar constancia de preferencias sobre cuidados y tratamientos para cuando no sea posible expresarlas. La formalización y el registro se realizan según la normativa autonómica.
Cartera de servicios	La cartera común del SNS reúne prestaciones de prevención, diagnóstico, tratamiento, rehabilitación y otras atenciones. Las comunidades pueden contar con prestaciones complementarias.
Asistencia en otra comunidad	Diferenciar un desplazamiento temporal de una derivación programada. Consultar la documentación y el procedimiento con el servicio de salud de origen.
Derivación a un CSUR	La solicitud se tramita por el sistema sanitario, con indicación clínica y coordinación entre los servicios implicados; no equivale a pedir una cita particular.
Quejas y sugerencias	Presentarlas ante atención al paciente o el órgano competente, exponiendo los hechos, las fechas y la petición. Conservar copia y justificante de registro.

Antes de una consulta o derivación

- Reúne los informes clínicos y la relación de tratamientos y apoyos actuales.
- Anota los cambios funcionales y las cuestiones que quieras plantear.
- Consulta quién coordina el seguimiento y cómo contactar ante nuevas necesidades.
- Pide información sobre accesibilidad, acompañamiento y apoyos de comunicación si los necesitas.

Cartera de servicios del SNS
Asistencia sanitaria en otra comunidad autónoma
Procedimientos de reclamaciones y sugerencias

Recursos de referencia para la asistencia a las ENM

Centros, Servicios y Unidades de Referencia (CSUR)

Los CSUR concentran experiencia en patologías o procedimientos que requieren alta especialización. Atienden a personas de todo el territorio nacional mediante los circuitos de derivación del SNS y promueven la atención integral, la coordinación, la formación y la evaluación de resultados.

Un centro incluido en el directorio de la guía puede disponer de una unidad con experiencia en ENM sin tener una designación CSUR. La acreditación se refiere a una patología o procedimiento y a una población determinada; conviene comprobar el listado oficial actualizado.

Centros recogidos como CSUR en la guía online	Población indicada
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau	Adultos
Hospital Sant Joan de Déu	Infancia
Hospital Vall d'Hebron	Infancia y adultos
Hospital Universitari i Politècnic La Fe	Infancia y adultos
Hospital Universitario Virgen del Rocío	Adultos
Hospital Universitario Donostia	Adultos
Hospital Universitari de Bellvitge	Adultos

Ministerio de Sanidad: relación oficial de CSUR

Centros designados en el área de neurociencias

Directorio hospitalario

Las páginas siguientes recogen los hospitales de la guía web, agrupados por comunidad autónoma. Cada ficha enlaza con información sobre unidades, población atendida, pruebas y servicios de apoyo. La inclusión en este directorio no supone que todos sus servicios estén disponibles sin derivación.

Acceso al directorio sanitario completo

Hospitales por comunidad autónoma

Directorio de recursos especializados recogidos en la guía online. Los teléfonos pueden corresponder a centralitas; para localizar la unidad de ENM, consulta la ficha enlazada.

Comunidad autónoma	Hospital	Población / contacto
Andalucía	Hospital Universitario Reina Sofia de Cordoba	Adultos 957 010 000 Ficha completa
Andalucía	Hospital Universitario Virgen del Rocío	Adultos 955 012 000 Ficha completa
Andalucía	Hospital Virgen de Valme	Adultos 955 015 010 Ficha completa
Aragón	Hospital Universitario Miguel Servet	Adultos 976 765 500 Ficha completa
Canarias	Complejo Hospitalario Universitario Insular-Materno Infantil	Infancia 928 444 000 Ficha completa
Canarias	Hospital Universitario de Canarias	Infancia | Adultos 922 678 000 | 922 678 283 Ficha completa
Canarias	Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrín	Adultos 928 450 000 | 928 449 178 Ficha completa

Ampliar información en la guía online

Hospitales por comunidad autónoma (continuación)

Directorio de recursos especializados recogidos en la guía online. Los teléfonos pueden corresponder a centralitas; para localizar la unidad de ENM, consulta la ficha enlazada.

Comunidad autónoma	Hospital	Población / contacto
Cantabria	Hospital Universitario Marqués de Valdecilla	Adultos 942 202 520 Ficha completa
Castilla-La Mancha	Complejo Hospitalario Universitario de Albacete	Adultos 967 597 440 | 967 597 165 Ficha completa
Cataluña	Hospital Sant Joan de Déu	Infancia 932 532 100 Ficha completa
Cataluña	Hospital Universitari de Bellvitge	Adultos 932 607 500 Ficha completa
Cataluña	Hospital Vall d'Hebron	Infancia | Adultos 932 746 100 Ficha completa
Cataluña	Hospital de Sant Joan Despí Moisès Broggi	Adultos 935 531 200 Ficha completa
Cataluña	Hospital de la Santa Creu i Sant Pau	Adultos 935 565 986 Ficha completa

Ampliar información en la guía online

Hospitales por comunidad autónoma (continuación)

Directorio de recursos especializados recogidos en la guía online. Los teléfonos pueden corresponder a centralitas; para localizar la unidad de ENM, consulta la ficha enlazada.

Comunidad autónoma	Hospital	Población / contacto
Comunidad de Madrid	Hospital General Universitario Gregorio Marañón	Adultos 915 868 000 Ficha completa
Comunidad de Madrid	Hospital Universitario 12 de Octubre	Infancia | Adultos 913 908 000 Ficha completa
Comunidad de Madrid	Hospital Universitario Infanta Sofía	Adultos 911 914 000 Ficha completa
Comunidad de Madrid	Hospital Universitario La Paz / Hospital Carlos III	Infancia | Adultos 917 277 000 Ficha completa
Comunidad de Madrid	Hospital Universitario Niño Jesús	Infancia 915 035 900 Ficha completa
Comunidad de Madrid	Hospital Universitario Ramón y Cajal	Adultos 913 360 000 Ficha completa
Comunitat Valenciana	Hospital General de Alicante	Adultos 965 333 507 Ficha completa

Ampliar información en la guía online

Hospitales por comunidad autónoma (continuación)

Directorio de recursos especializados recogidos en la guía online. Los teléfonos pueden corresponder a centralitas; para localizar la unidad de ENM, consulta la ficha enlazada.

Comunidad autónoma	Hospital	Población / contacto
Comunitat Valenciana	Hospital Universitari i Politècnic La Fe	Infancia | Adultos 961 244 000 Ficha completa
Galicia	Hospital Clínico. Complexo Hospitalario Universitario de Santiago (CHUS)	Infancia | Adultos 981 950 000 Ficha completa
País Vasco	Hospital Universitario Basurto	Adultos 944 006 094 | 608 709 459 Ficha completa
País Vasco	Hospital Universitario Donostia	Adultos 943 007 000 | 943 007 233 (FAX) Ficha completa
País Vasco	Hospital Universitario de Cruces	Adultos 946 006 000 Ficha completa
Principado de Asturias	Hospital Universitario Central de Asturias	Infancia | Adultos 985 108 000 Ficha completa
Principado de Asturias	Hospital Universitario de Cabueñes	Adultos 985 185 000 Ficha completa

Ampliar información en la guía online

Hospitales por comunidad autónoma (continuación)

Directorio de recursos especializados recogidos en la guía online. Los teléfonos pueden corresponder a centralitas; para localizar la unidad de ENM, consulta la ficha enlazada.

Comunidad autónoma	Hospital	Población / contacto
Región de Murcia	Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca	Adultos 968 369 500 Ficha completa

Ampliar información en la guía online

Información de interés sobre recursos sanitarios

Organismo o recurso	Para qué acudir	Acceso
Ministerio de Sanidad	Organización del SNS, cartera de servicios, CSUR e información de atención a la ciudadanía.	sanidad.gob.es
Servicios autonómicos de salud	Tarjeta sanitaria, elección de profesionales, citas, segunda opinión, historia clínica y trámites de derivación.	Ampliar información en la guía online
INGESA	Información sanitaria y gestión de servicios públicos en Ceuta y Melilla.	ingesa.sanidad.gob.es
Instituto de Salud Carlos III	Investigación, información y recursos en salud.	isciii.es
CIBERER	Investigación biomédica en red sobre enfermedades raras.	ciberer.es
Federación ASEM	Información sobre ENM, publicaciones y orientación hacia los recursos y entidades.	asem-esp.org

Orientación cercana

El servicio de trabajo social sanitario del hospital o del centro de salud puede orientar sobre necesidades sociales relacionadas con la atención, los cuidados y los desplazamientos.

Directorio actualizado y buscador de la guía de recursos

Recursos Sociales para personas con Enfermedades Neuromusculares

La Federación ASEM y sus entidades

Federación ASEM es una organización sin ánimo de lucro que agrupa a asociaciones y fundaciones de enfermedades neuromusculares. La guía online indica que reúne a 37 entidades y representa a más de 60.000 personas en España. Su trabajo impulsa la información, la investigación, la sensibilización y la defensa de derechos. Las entidades ofrecen atención cercana a las personas con ENM y a sus familias, con servicios que varían según su ámbito de actuación y sus recursos.

Línea de trabajo	Recursos y actuaciones
Información y orientación	Servicio de Atención e Información sobre ENM, publicaciones y acompañamiento para localizar recursos.
Movimiento asociativo	RedASEM y apoyo a las entidades, intercambio de experiencias y trabajo compartido.
Participación y convivencia	Colonias de verano y otras actividades para menores y familias, según los programas vigentes.
Investigación y conocimiento	Congresos, jornadas, divulgación y colaboración con profesionales y equipos de investigación.
Derechos e incidencia	Representación institucional y propuestas para mejorar la atención, la autonomía y la inclusión.

Contacto de Federación ASEM

C/ Ter, 20, oficina 10, 08026 Barcelona. Tel. 934 516 544. info@asem-esp.org. Orientación social: areasocial@asem-esp.org. Atención de lunes a viernes, de 8:00 a 15:00, con cita previa.

Ampliar información en la guía online

Directorio de entidades

Las fichas siguientes resumen los contactos publicados en la web. El enlace de cada ficha amplía los proyectos, los servicios y las condiciones de acceso. ASEM Extremadura figura al final como recurso adicional recogido en la web.

Directorio de entidades ASEM

Asociación Cordobesa de Polio y Postpolio - ACOPYPOS	
Ámbito	Provincial
Dirección	Plaza Mahatma Gandhi, s/n, 14014 - Córdoba
Atención	Lunes a Viernes, 10:00 a 14:00 h
Teléfono	617 147 513
Correo electrónico	acopypos@hotmail.com
Web / servicios	Ficha actualizada de la entidad asociacionacopypos.org

Asociación Enfermos de Kennedy España ASEK-E	
Ámbito	Estatal
Dirección	Sevilla
Atención	Consultar con la entidad.
Teléfono	722 210 274
Correo electrónico	josemiguel.mm@hotmail.com
Web / servicios	Ficha actualizada de la entidad enfermedad-de-kennedy.es

Directorio de entidades ASEM (continuación)

Asociación de Enfermedades Neuromusculares de Andalucía, ASENSE-A	
Ámbito	Autonómico
Dirección	C/Vicente Aleixandre, nº3 Local Interior, 41701 Dos Hermanas - Sevilla
Atención	Lunes, miércoles y viernes, 10:00 a 14:00 | Martes y jueves, 17:30 a 20:30
Teléfono	617 217 944
Correo electrónico	info@asense-a.org
Web / servicios	Ficha actualizada de la entidad asense-a.org

Asociación de Enfermedades Neuromusculares de Córdoba, ASENCO	
Ámbito	Local
Dirección	Camino Viejo de Almodovar. s/n (Centro Civico Poniente Sur) - Córdoba Previa petición de cita
Atención	Consultar con la entidad.
Teléfono	649 041 734
Correo electrónico	asenco2010@gmail.com
Web / servicios	Ficha actualizada de la entidad asencordoba.org

Directorio de entidades ASEM (continuación)

Asociación de Miopatía Nemalínica «Yo Nemalínica»	
Ámbito	Estatal
Dirección	C/ Torrente, Nº 2, puerta 8, 46470 Albal. Valencia |
Atención	Consultar con la entidad.
Teléfono	654 167 027
Correo electrónico	yonemalinica1@gmail.com · info@yonemalinica.org
Web / servicios	Ficha actualizada de la entidad yonemalinica.org

Asociación de enfermos musculares de Granada, ASEMGRA	
Ámbito	Provincial
Dirección	No tienen sede física. Atención vía telefónica o e-mail.
Atención	Lunes a Viernes, 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 19.30
Teléfono	635 292 210
Correo electrónico	asemgra@gmail.com
Web / servicios	Ficha actualizada de la entidad asemgranada.blogspot.com

Directorio de entidades ASEM (continuación)

ELA Andalucía	
Ámbito	Autonómico
Dirección	Avda. de Hytasa 10, planta 2, módulos 202 y 209, 41006 - Sevilla
Atención	Consultar con la entidad.
Teléfono	628 099 256
Correo electrónico	info@elaandalucia.es
Web / servicios	Ficha actualizada de la entidad www.elaandalucia.es

Asociación Aragonesa de Enfermedades Neuromusculares, ASEM ARAGÓN	
Ámbito	Autonómico
Dirección	Paseo María Agustín, nº 26 locales COCEMFE 50004 - Zaragoza
Atención	Lunes y miércoles, 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 | Martes, jueves y viernes, 9:30 a 14:30 (Atención presencial con cita previa)
Teléfono	976 282 242 | 617 483 975
Correo electrónico	asem@asemaragon.com
Web / servicios	Ficha actualizada de la entidad asemaragon.com

Directorio de entidades ASEM (continuación)

Asociación de Enfermedades Neuromusculares de Canarias, ASENECAN	
Ámbito	Autonómico
Dirección	Calle Antonio Manchado Viglietti, 5, 35005 Las Palmas de Gran Canaria, Las Palmas 8:00 a 15:30 (hora insular) Linkedin
Atención	Consultar con la entidad.
Teléfono	928 246 236
Correo electrónico	info@asenecan.org
Web / servicios	Ficha actualizada de la entidad asenecan.org

Asociación Cántabra de Enfermedades Neuromusculares de Cantabria, ASEMCAN	
Ámbito	Autonómico
Dirección	Av. Cardenal Herrera Oria, nº 63 interior 39011 - Santander 9:00 a 15:00
Atención	Consultar con la entidad.
Teléfono	942 320 579
Correo electrónico	asemcantabria@gmail.com
Web / servicios	Ficha actualizada de la entidad asemcantabria.org

Directorio de entidades ASEM (continuación)

Asociación de Enfermedades Neuromusculares de Castilla la Mancha, ASEM CLM	
Ámbito	Autonómico
Dirección	C/ Jacinto Aguirre, nº 8 bajo derecha 45600 - Talavera de la Reina
Atención	Lunes a jueves, 9:30 a 19:30 | Viernes, 9:30 a 13:30
Teléfono	925 813 869 | 639 348 438
Correo electrónico	asemclm@hotmail.com
Web / servicios	Ficha actualizada de la entidad asemclm.com

El motor de tus pasos Asociación para la investigación de Charcot Marie Tooth (CMT)	
Ámbito	Estatal
Dirección	Calle Tirso de Molina, 3, 19171 Cabanillas del Campo (Guadalajara)
Atención	Consultar con la entidad.
Teléfono	625 238 359
Correo electrónico	elmotordetuspasos@gmail.com
Web / servicios	Ficha actualizada de la entidad elmotordetuspasos.com

Directorio de entidades ASEM (continuación)

Asociación ImpúlsaT para la cura de los niños con déficit de merosina	
Ámbito	Estatal
Dirección	Mas Castanyer, Vecindario de Sant Iscle de Colltort, Sant Feliu de Pallerols, 17174 - Gerona
Atención	Lunes a viernes, 9:00 a 15:00 (Solo teléfono u online)
Teléfono	678 641 076 | 690 274 743
Correo electrónico	info@impulsate.org
Web / servicios	Ficha actualizada de la entidad impulsate.org

Associació Catalana de Persones amb Malalties Neuromusculars, ASEM CATALUÑA	
Ámbito	Autonómico
Dirección	C/Sant Adrià, 20, 08030 - Barcelona
Atención	Lunes a jueves, 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 horas | Viernes, 9:00 a 14:00
Teléfono	933 469 059
Correo electrónico	info@asemcatalunya.com
Web / servicios	Ficha actualizada de la entidad asemcatalunya.com

Directorio de entidades ASEM (continuación)

Fundación Noelia, Niños contra la Distrofia Muscular Congénita por déficit de colágeno VI	
Ámbito	Estatal
Dirección	Carrer Vint-I-Un, 1, 43894 Camarles (Tarragona)
Atención	Consultar con la entidad.
Teléfono	657 303 706
Correo electrónico	hola@fundacionnoelia.org
Web / servicios	Ficha actualizada de la entidad fundacionnoelia.org

Proyecto Alpha Asociación de Distrofia Muscular de Cinturas por déficit de sarcoglicanos	
Ámbito	Estatal
Dirección	Carrer Esteve Albert 74, 5º-1ª, 08304 Mataró (Barcelona)
Atención	Consultar con la entidad.
Teléfono	699 578 454
Correo electrónico	info@proyectoalpha.org
Web / servicios	Ficha actualizada de la entidad proyectoalpha.org

Directorio de entidades ASEM (continuación)

Asociación Navarra de Enfermedades Neuromusculares ASNAEN	
Ámbito	Autonómico
Dirección	C/ Mendigorria, 12- bajo. 31015 - Pamplona, Navarra
Atención	Lunes a miércoles, 10:00 a 14:00
Teléfono	608 774 001
Correo electrónico	trabajadorasocialasnaen@gmail.com
Web / servicios	Ficha actualizada de la entidad asnaen.es

AMC-Artrogriposis Múltiple Congénita-España	
Ámbito	Estatal
Dirección	Bulevar Indalecio Prieto 21, 28032 - Madrid
Atención	Lunes a viernes, 8:30 a 14:30
Teléfono	605 892 264
Correo electrónico	info@artrogriposis.org
Web / servicios	Ficha actualizada de la entidad artrogriposis.org

Directorio de entidades ASEM (continuación)

Asociación Española contra la Leucodistrofia - ELA España	
Ámbito	Estatal
Dirección	Centro Multifuncional La Rambla. Av. Príncipes de España, 20-2ª planta. 28823 - Coslada, Madrid
Atención	Lunes a jueves, 8:00 a 17:30 | Viernes, 8:00 a 14:00
Teléfono	912 977 549 | 912 986 969
Correo electrónico	info@elaespana.com
Web / servicios	Ficha actualizada de la entidad elaespana.com

Asociación Española de Paraparesia Espástica Familiar, Strümpell Lorrain, AEPEF	
Ámbito	Estatal
Dirección	Calle Fuente Grande 18, Paracuellos de Jarama, 28860 - Madrid
Atención	Lunes a viernes, 16:00 a 19:00
Teléfono	636 580 681
Correo electrónico	oficina@aepef.org
Web / servicios	Ficha actualizada de la entidad aepef.org

Directorio de entidades ASEM (continuación)

Asociación Española de Patologías Mitocondriales, AEPMI	
Ámbito	Estatal
Dirección	Paseo de la Castellana 230, 28046 Madrid (Solo atención telefónica o por email)
Atención	Lunes a viernes, 9:00 a 14:00
Teléfono	618 789 068
Correo electrónico	info@aepmi.org
Web / servicios	Ficha actualizada de la entidad aepmi.org

Asociación Madrileña de Enfermedades Neuromusculares, ASEM Madrid	
Ámbito	Autonómico
Dirección	Calle Luis I, nº17, 2º, Oficina C6, 28031 - Madrid
Atención	Lunes a viernes, 9:30 a 15:30
Teléfono	917 737 205
Correo electrónico	info@asemmadrid.org
Web / servicios	Ficha actualizada de la entidad asemmadrid.org

Directorio de entidades ASEM (continuación)

Fundación Ana Carolina Díez Mahou, FACDM	
Ámbito	Estatal
Dirección	Avenida del Valle, 38, 28003 - Madrid No se especifica.
Atención	Consultar con la entidad.
Teléfono	686 472 711
Correo electrónico	javierperezminguez@gmail.com
Web / servicios	Ficha actualizada de la entidad fundacionanacarolinadiezmahou.com

Asociación Miastenia de España (AMES)	
Ámbito	Estatal
Dirección	C/ Cronista Carreres, 11 2º piso, local C, despacho 4, 46003 - Valencia miastenia.ong
Atención	Lunes a viernes, 8:00 a 14:00
Teléfono	963 971 222 (ext 336) | 610 568 550
Correo electrónico	info@miastenia.ong
Web / servicios	Ficha actualizada de la entidad

Directorio de entidades ASEM (continuación)

Asociación de Enfermedades Neuromusculares de la Comunidad Valenciana, ASEM CV	
Ámbito	Autonómico
Dirección	Calle Espinosa, 8, 205, 46008- Valencia
Atención	Lunes a viernes, 10:00 a 14:00 (Tardes con cita previa)
Teléfono	963 514 320 | 658 751 081
Correo electrónico	info@asemcv.org
Web / servicios	Ficha actualizada de la entidad asemcv.org

Asociación Gallega contra las Enfermedades Neuromusculares, ASEM GALICIA	
Ámbito	Consultar ficha
Dirección	. Autonómico Av. Martínez Garrido, nº 21. Interior. 36205 - Vigo
Atención	Lunes a viernes, 9:30 a 14:30
Teléfono	986 378 001 | 698 140 728
Correo electrónico	info@asemgalicia.com
Web / servicios	Ficha actualizada de la entidad asemgalicia.com

Directorio de entidades ASEM (continuación)

Arabako Eritasun Neuromuskularren Elkartea, ASOCIACIÓN ARENE	
Ámbito	Provincial
Dirección	C/ Pintor Vicente Abreu Nº7 Oficina 15, 01008 - Vitoria (Álava)
Atención	Lunes a viernes, 9:30 a 16:30
Teléfono	945 200 836
Correo electrónico	contacto@arene.es
Web / servicios	Ficha actualizada de la entidad arene.es

Asociación BENE (Asociación de familiares y afectados por enfermedades neuromusculares de Bizkaia)	
Ámbito	Provincial
Dirección	Centro Cívico Bidarte Avda Lehendakari Aguirre, 42 48014 - Bilbao (Bizkaia)
Atención	Lunes a viernes, 8:00 a 15:00, con cita previa
Teléfono	688 637 117 | 944 480 155
Correo electrónico	bene@euskalnet.net
Web / servicios	Ficha actualizada de la entidad asociacionbene.com

Directorio de entidades ASEM (continuación)

CMT España Asociación Charcot-Marie-Tooth España	
Ámbito	Estatal
Dirección	Paseo de la Ilíada 25, Escalera Dcha, 6°B, 01003 Vitoria - Gasteiz
Atención	Consultar con la entidad.
Teléfono	Consultar ficha.
Correo electrónico	asociacion@cmtspain.org
Web / servicios	Ficha actualizada de la entidad cmtspain.org

Gipuzkoako Eritasun Neuromuskularren Elkartea, GENE	
Ámbito	Provincial
Dirección	Uraren Etxea Paseo de Ondarreta, 20, 20018 - Donostia gene.eus
Atención	Lunes y miércoles, 11:00 a 14:00 | Martes y jueves, 10:00 a 13:00 | Viernes, 10:00 a 12:00 | Lunes a jueves, 15:30 h. a 19:30
Teléfono	943 245 611 | 688 716 138
Correo electrónico	infogene@gene.eus
Web / servicios	Ficha actualizada de la entidad

Directorio de entidades ASEM (continuación)

ASEMPA, Asociación de Enfermedades Neuromusculares del Principado de Asturias	
Ámbito	Autonómico
Dirección	C/ Severo Ochoa, nº53, bajo, 33210 - Gijón WordPress
Atención	Consultar con la entidad.
Teléfono	985 165 671 | 684 608 878
Correo electrónico	asemasturias@hotmail.com
Web / servicios	Ficha actualizada de la entidad

Asociación Conquistando Escalones, Distrofia Muscular LGMDD2	
Ámbito	Estatal
Dirección	Avenida La Murà, 3. Entresuelo. Centre Efecte, 12540 - Vila-real (Castellón)
Atención	Horario no disponible
Teléfono	646 040 968
Correo electrónico	conquistandoescalones@gmail.com
Web / servicios	Ficha actualizada de la entidad conquistandoescalones.org

Directorio de entidades ASEM (continuación)

Asociación Española de Distrofia Facio Escápulo Humeral, FSHD-SPAIN	
Ámbito	Estatal
Dirección	Asociación Española de Distrofia Facio Escápulo Humeral, FSHD-SPAIN No dispone de sede física.
Atención	De Lunes a viernes de 8:00 a 14:00
Teléfono	642 941 219
Correo electrónico	comunicacion@fshd-spain.org
Web / servicios	Ficha actualizada de la entidad fshd-spain.org

Asociación Española de Enfermos de Pompe, AEEP	
Ámbito	Estatal
Dirección	No disponen de sede física. Atención a través de correo electrónico. |
Atención	Consultar con la entidad.
Teléfono	644 177 002 | 636 992 973
Correo electrónico	presidencia@asociaciondepompe.org · tesoreria@asociaciondepompe.org
Web / servicios	Ficha actualizada de la entidad asociaciondepompe.org

Directorio de entidades ASEM (continuación)

Asociación Española de pacientes de DM1 ADM1	
Ámbito	Estatal
Dirección	No consta en la ficha web.
Atención	Consultar con la entidad.
Teléfono	607 829 734
Correo electrónico	info@adm1es.com
Web / servicios	Ficha actualizada de la entidad adm1es.com

Fundación de Atrofia Muscular Espinal, FundAME	
Ámbito	Estatal
Dirección	No dispone de sede física.
Atención	Lunes a jueves, 9:00 a 18:00 | Viernes, 9:00 a 15:00
Teléfono	634 238 004
Correo electrónico	organizacion@fundame.net
Web / servicios	Ficha actualizada de la entidad fundame.net

Directorio de entidades ASEM (continuación)

GBS-CIDP España Polineuropatías Inmunomediadas	
Ámbito	Estatal
Dirección	No consta en la ficha web.
Atención	Consultar con la entidad.
Teléfono	657 303 706
Correo electrónico	hola@gbs-cidp.org.es
Web / servicios	Ficha actualizada de la entidad gbs-cidp.org.es

Otros recursos del movimiento asociativo

ASEM Extremadura

La guía online recoge esta entidad como recurso de información y acompañamiento en Extremadura. Su inclusión en este directorio de recursos no sustituye los procedimientos de incorporación o ratificación de entidades federadas.

ASEM Extremadura	
Ámbito	Autonómico
Dirección	No consta en la ficha web.
Atención	Consultar con la entidad.
Teléfono	619 644 686
Correo electrónico	asemextremadura@gmail.com
Web / servicios	Ficha actualizada de la entidad

Cómo elegir el recurso de apoyo

• Contacta con la entidad territorial más cercana o con la especializada en tu diagnóstico.
• Explica qué orientación o apoyo necesitas y pregunta por las condiciones de acceso.
• Consulta si el servicio requiere ser persona asociada, tiene un coste o dispone de lista de espera.
• Confirma los horarios y los datos de contacto antes de desplazarte.

Directorio completo de entidades y sus servicios

Derechos y prestaciones sociales

La protección social ofrece servicios y prestaciones para responder a necesidades de apoyo, autonomía y participación. El acceso depende de los requisitos de cada recurso; un diagnóstico de ENM no da acceso automático a todas las ayudas.

Reconocimiento	Qué valora	Dónde orientarse
Discapacidad	Las deficiencias, las limitaciones en la actividad, las restricciones de participación y las barreras del entorno.	Órgano autonómico de valoración o centro base; IMSERSO en Ceuta y Melilla.
Dependencia	Las necesidades de apoyo para las actividades de la vida diaria y la autonomía personal.	Servicios sociales y órgano de dependencia de la comunidad autónoma; IMSERSO en Ceuta y Melilla.

Son procedimientos distintos, compatibles y complementarios. Puedes solicitar la valoración de dependencia sin tener previamente reconocido un grado de discapacidad. Las equivalencias que establezca una norma deben interpretarse para los efectos concretos que esa norma determine.

Orientación y acompañamiento

- Servicios sociales de tu municipio y centro de referencia.
- Trabajo social del hospital o del centro de salud.
- Entidades de pacientes con ENM y Área Social de Federación ASEM.

Un marco normativo en actualización

La Ley 4/2026 modifica las normas de discapacidad y dependencia. Algunas previsiones requieren desarrollo o adaptación autonómica. Consulta su aplicación concreta antes de dar por reconocida una prestación o una compatibilidad.

Ampliar información en la guía online

Reconocimiento de la situación de dependencia

El Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD) ofrece servicios y prestaciones según el grado reconocido, la situación de la persona y el programa individual de atención (PIA). La tramitación corresponde al organismo competente del territorio de residencia.

Paso	Qué hacer
1. Solicitud	Presentar el formulario y la documentación exigidos por el organismo competente. Conservar justificante de registro.
2. Valoración	Aportar informes actualizados sobre salud, funcionamiento y apoyos necesarios. Describir las dificultades reales en el entorno habitual.
3. Resolución de grado	Comprobar el grado reconocido y las vías de revisión o recurso que consten en la notificación.
4. PIA	Participar en la elección y planificación de los servicios o prestaciones adecuados, con información sobre disponibilidad, condiciones y aportación económica.
5. Seguimiento	Solicitar información sobre revisión cuando cambien las necesidades. Comunicar los cambios de residencia o de circunstancias relevantes.

Catálogo y prestaciones

La atención comprende prevención y promoción de la autonomía, teleasistencia, ayuda a domicilio, centros de día o de noche y atención residencial. Las prestaciones económicas pueden vincularse a un servicio, a cuidados en el entorno familiar o a asistencia personal. La reforma de 2026 incorpora nuevos recursos y refuerza la personalización.

Compatibilidades

La reforma elimina el régimen estatal de incompatibilidades, pero no convierte automáticamente en compatibles todas las prestaciones de cada comunidad autónoma. Es necesario revisar la regulación territorial y el PIA.

Ampliar información en la guía online

Ley 4/2026: texto y disposiciones de aplicación

Grado de discapacidad: solicitud y revisión

La valoración de la discapacidad incorpora un enfoque biopsicosocial. El Real Decreto 888/2022 regula el procedimiento y los baremos, que entraron en vigor el 20 de abril de 2023. Conviene aportar información que describa la repercusión funcional de la ENM, además del diagnóstico.

Fase	Documentación y participación
Solicitud	Formulario del órgano autonómico competente o del IMSERSO en Ceuta y Melilla; identificación y documentación exigida.
Informes	Informes clínicos actualizados y documentación sobre limitaciones, necesidades de apoyo y barreras. El diagnóstico por sí solo puede no reflejar toda la situación.
Cuestionario de participación	Consultar el cuestionario BRP-QD (S), que recoge la perspectiva de la persona sobre las dificultades en su entorno habitual.
Valoración	Evaluación por el equipo multiprofesional. Solicitar las condiciones de accesibilidad y los apoyos necesarios para participar.
Resolución	Revisar el porcentaje, los baremos complementarios, la fecha de efectos y, cuando corresponda, la fecha de revisión. La resolución indica las vías de impugnación.
Revisión	Consultar el procedimiento si existen cambios sustanciales o error de valoración. La normativa contempla excepciones a la espera ordinaria de dos años.

Tarjeta acreditativa

La tarjeta de discapacidad permite acreditar el grado en los términos establecidos por cada comunidad autónoma. Su solicitud, formato y expedición dependen del territorio. Conserva también la resolución y el dictamen de valoración.

Ampliar información en la guía online

Real Decreto 888/2022: procedimiento y baremos

Alta complejidad y grado III+

La Ley 3/2024 establece medidas para personas con ELA y otras enfermedades o procesos de alta complejidad y curso irreversible que cumplan sus criterios. El Real Decreto-ley 11/2025 introdujo el grado III+ de dependencia extrema en el sistema de dependencia.

Valoración individual

Tener una ENM no implica acceder automáticamente a este grado. El reconocimiento requiere cumplir los criterios clínicos y funcionales y seguir el procedimiento aplicable.

Qué conviene consultar

• Si la situación y el diagnóstico se encuentran dentro del ámbito de la normativa.
• Qué informe clínico específico debe acreditar la fase y las necesidades de cuidado.
• Cómo solicitar el reconocimiento o la revisión ante el órgano competente.
• Qué servicios y prestaciones se reconocen y cómo se recogen en el PIA.

La finalidad es responder a situaciones de dependencia extrema que necesitan cuidados y supervisión continuados. La información oficial distingue el reconocimiento del grado, las condiciones de acceso y la financiación del sistema; una cantidad financiada por la Administración no debe interpretarse sin más como una prestación directa a la persona.

IMSERSO: información actualizada sobre el grado III+
Real Decreto-ley 11/2025
Ampliar información en la guía online

Prestaciones sociales y económicas

Las siguientes prestaciones responden a situaciones diferentes. Deben consultarse los requisitos personales, familiares, económicos, de residencia o cotización de cada una, así como sus compatibilidades.

Prestación	Finalidad / organismo de referencia
Nacimiento o adopción	Apoyo en determinados supuestos de familia numerosa, monoparental o discapacidad. Consultar condiciones en la Seguridad Social.
Hijo o menor a cargo con discapacidad	Asignación sujeta a la edad y al grado de discapacidad, entre otros requisitos. Información en el INSS.
Cuidado de menores con enfermedad grave (CUME)	Compensa la pérdida de ingresos por reducción de jornada para el cuidado directo, continuo y permanente, en los supuestos legalmente previstos. Consultar con la entidad gestora o mutua.
Pensión no contributiva de incapacidad	Protección económica para personas que reúnan los requisitos de discapacidad, edad, residencia y falta de ingresos, sin cotización suficiente. Información en IMSERSO y comunidades autónomas.
Ingreso mínimo vital	Garantía de ingresos para personas o unidades de convivencia que cumplan sus requisitos. Gestión por la Seguridad Social u órgano competente.
Incapacidad permanente	Protección relacionada con la reducción o pérdida de capacidad laboral en los términos del sistema de Seguridad Social.

Ampliar información en la guía online
Seguridad Social: prestaciones y trámites
IMSERSO: prestaciones y recursos

Prestaciones de dependencia y apoyos a los cuidados

Modalidad	Orientación
Prestación vinculada al servicio	Contribuye a financiar un servicio en los supuestos previstos por la normativa. La resolución y el PIA concretan su reconocimiento y condiciones.
Cuidados en el entorno familiar	Apoyo económico cuando la atención se realiza en el entorno familiar y se cumplen las condiciones exigidas. Consultar las responsabilidades y requisitos de la persona cuidadora.
Asistencia personal	Contribuye a contratar apoyos para la autonomía, la vida independiente y la participación. Su aplicación depende del reconocimiento y del desarrollo correspondiente.
Convenio especial de cuidadores no profesionales	Consultar a la Tesorería General de la Seguridad Social los requisitos de alta, mantenimiento y cotización vinculados a los cuidados no profesionales.
Sistema especial de prestaciones por discapacidad	Incluye determinadas prestaciones y subsidios con condiciones propias. Algunos subsidios históricos solo mantienen derechos previamente reconocidos; no deben presentarse como nuevas ayudas abiertas a toda persona solicitante.
Subvenciones de centros estatales	Ayudas individuales excepcionales o extraordinarias para personas beneficiarias de centros de titularidad del IMSERSO, según convocatoria y requisitos.

Antes de solicitar o cambiar una prestación

Pide información sobre la cuantía vigente, la capacidad económica que se tiene en cuenta, las incompatibilidades territoriales y los efectos de un cambio en el PIA.

Ampliar información en la guía online

Ayudas a las familias y beneficios fiscales

Apoyos familiares

La guía recoge permisos por nacimiento y cuidado, lactancia, reducciones de jornada, excedencias y otros recursos para conciliar cuidados y empleo. El título de familia numerosa y el bono social eléctrico tienen sus propios requisitos y procedimientos.

Guía de ayudas sociales y servicios para las familias 2026

Beneficios fiscales

Ámbito	Qué consultar
IRPF	Mínimos por discapacidad, deducciones estatales y autonómicas, requisitos de convivencia, renta y acreditación. Las cantidades deben comprobarse para el ejercicio fiscal correspondiente.
IVA	Tipos reducidos o beneficios aplicables a determinados vehículos, productos y servicios cuando se cumplan las condiciones de la normativa.
Matriculación	Exención para vehículos en los supuestos previstos; comprobar el reconocimiento previo y el destino de uso exigido.
Impuesto de circulación	Solicitar al ayuntamiento la exención para el vehículo y en las condiciones que correspondan.
Patrimonio protegido	Instrumento para atender las necesidades vitales de la persona con discapacidad. Consultar condiciones de constitución, beneficiarios y tratamiento fiscal.

Un grado de discapacidad no exime de todos los impuestos. Cada beneficio tiene reglas propias y puede necesitar una solicitud expresa.

Ayudas sociales para las familias

Beneficios fiscales

Agencia Tributaria: información y asistencia

Ayudas para educación y empleo

Educación

Las ayudas educativas incluyen becas generales y apoyos para alumnado con necesidad específica de apoyo educativo, además de programas de otras entidades. El bloque educativo de esta guía reúne los principales recursos y las vías de consulta.

Empleo público y privado

Recurso	Orientación práctica
Acceso al empleo público	Consultar la reserva de plazas, los requisitos de la convocatoria y las adaptaciones de tiempo y medios para las pruebas. La exención de tasas depende de la regulación aplicable.
Empleo en empresas	La normativa establece una cuota de reserva para empresas de 50 o más personas trabajadoras, con las excepciones y medidas alternativas previstas legalmente.
Adaptación del puesto	Valorar las necesidades para desempeñar las funciones, la accesibilidad y los productos de apoyo. Consultar al servicio de prevención y a los servicios de empleo.
Incentivos y autoempleo	Pueden existir bonificaciones, subvenciones o programas para contratación y trabajo autónomo. Confirmar la convocatoria y la regulación vigentes.
Convenio especial de Seguridad Social	Para determinados supuestos de discapacidad con especiales dificultades de inserción laboral. Consultar requisitos de edad, residencia, situación laboral y cotización en la TGSS.

Ampliar información en la guía online
SEPE: empleo y programas de apoyo
Seguridad Social: incentivos y convenios especiales

Vivienda, adaptación funcional y productos de apoyo

Vivienda y accesibilidad

La web remite al Plan Estatal de Vivienda 2026-2030, regulado por el Real Decreto 326/2026 y gestionado por las comunidades autónomas. Las ayudas concretas exigen consultar el programa, la convocatoria territorial y las condiciones de la actuación.

Antes de acometer una reforma conviene valorar las necesidades de la persona, la accesibilidad de los espacios y las soluciones técnicas. Comprueba si la ayuda exige solicitarse antes de iniciar o pagar las obras.

Productos de apoyo

Pueden facilitar la movilidad, el cuidado personal, la comunicación, el acceso al ordenador y la participación en el hogar, la escuela, el trabajo o la comunidad. La selección debe ajustarse a las capacidades, las actividades y el entorno.

Recurso	Acceso y orientación
CEAPAT	Información técnica, accesibilidad y catálogo de productos de apoyo.
Federación ASEM	Orientación sobre productos de apoyo y adaptación de la vivienda, a través de su Área Social y los recursos disponibles.
Prestación ortoprotésica	Productos sanitarios incluidos en la cartera correspondiente. Requiere seguir la prescripción y el procedimiento de financiación del servicio de salud.
Programas sociales y convocatorias	Consultar ayudas autonómicas o locales, bancos de préstamo y programas de entidades. Cada recurso tiene condiciones propias.

Ayudas para vivienda y adaptación funcional
Productos de apoyo y ortoprotésicos
CEAPAT: autonomía personal y productos de apoyo
Plan Estatal de Vivienda 2026-2030

Ayudas para el transporte

Recurso	Orientación
Tarjeta Dorada de Renfe	Las personas con discapacidad igual o superior al 33 % pueden acceder a esta tarjeta. Con discapacidad igual o superior al 65 %, la modalidad con acompañante permite que este viaje con el mismo descuento. Consultar las condiciones vigentes.
Asistencia ferroviaria	Solicitar la ayuda necesaria al comprar el billete o por los canales de Renfe y del servicio Adif Acerca. Comprobar la antelación exigida y las estaciones disponibles.
Tarjeta de estacionamiento	Consultar el procedimiento local o autonómico y los criterios de movilidad reducida u otros supuestos legalmente previstos. Un grado de discapacidad, por sí solo, no garantiza la tarjeta.
Reserva de aparcamiento	Consultar al ayuntamiento las condiciones para reservar plaza próxima al domicilio o al trabajo.
Bono-taxi y transporte público	Ayudas y tarifas dependientes de la localidad o comunidad autónoma; revisar requisitos, renta y convocatoria.
Aena: servicio Sin Barreras	Asistencia aeroportuaria para personas con discapacidad o movilidad reducida. Solicitarla por el cauce indicado y dentro del plazo recomendado.
Adaptación de vehículos	Consultar ayudas públicas y programas de entidades. Algunos apoyos, como los vinculados al empleo, tienen una finalidad específica.

Ampliar información en la guía online
Renfe: descuentos para personas con discapacidad
Aena: asistencia Sin Barreras

Oficina de Atención a la Discapacidad (OADIS)

La OADIS es un órgano de consulta que ofrece información y asesoramiento sobre igualdad de oportunidades, no discriminación y accesibilidad. Analiza consultas y quejas relacionadas con la discapacidad y puede proponer medidas para prevenir situaciones discriminatorias.

Ámbitos de consulta

- Telecomunicaciones y sociedad de la información.
- Espacios públicos, infraestructuras y edificios.
- Transporte y acceso a bienes y servicios.
- Relaciones con las administraciones y Administración de Justicia.
- Patrimonio cultural, en los términos de la normativa aplicable.

Quién puede acudir

Personas con discapacidad y sus familias, organizaciones representativas y otras personas físicas o jurídicas en los supuestos previstos. La web oficial informa de la presentación de consultas y quejas y de la documentación que debe acompañarlas.

Documentar la situación

Expón de forma clara los hechos, las fechas, la barrera o trato recibido y las gestiones realizadas. Aporta las comunicaciones y documentos relevantes, conservando copia.

La presentación de una consulta o queja no sustituye, por sí sola, los recursos administrativos o judiciales ni suspende sus plazos.

Ampliar información en la guía online

OADIS: información oficial

Direcciones y enlaces de la Administración Pública

Los organismos públicos informan sobre las prestaciones que gestionan y sus procedimientos. Para localizar el servicio concreto de tu territorio, consulta también el directorio autonómico de la guía online.

Organismo	Recursos / trámites	Web
Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030	Derechos sociales, discapacidad, familias y atención a la ciudadanía.	dsca.gob.es
IMSERSO	Dependencia, prestaciones, centros estatales, autonomía personal y recursos para personas con discapacidad.	imserso.es
Real Patronato sobre Discapacidad	Información, estudios, accesibilidad, programas y ayudas.	rpdiscapacidad.gob.es
INSS / TGSS	Prestaciones de Seguridad Social, pensiones, afiliación, cotización y convenios especiales.	seg-social.es
SEPE	Empleo, formación y prestaciones de su competencia.	sepe.es
Agencia Tributaria	Información y trámites de beneficios fiscales.	sede.agenciatributaria.gob.es
Instituto de las Mujeres	Información, igualdad y recursos dirigidos a mujeres.	inmujeres.gob.es
INJUVE	Información y programas para jóvenes.	injuve.es

Ampliar información en la guía online

Centros y servicios públicos especializados

Recurso	Qué ofrece
CEAPAT	Información sobre autonomía personal, accesibilidad y productos de apoyo.
CREER, Burgos	Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedades Raras y sus Familias.
CRE de San Andrés del Rabanedo, León	Atención a personas con grave discapacidad y promoción de la autonomía y la atención a la dependencia.
CRMF	Centros de Recuperación de Personas con Discapacidad Física: recursos de recuperación, formación y promoción de la autonomía.
CAMF	Centros de Atención a Personas con Discapacidad Física: atención y apoyos especializados en los supuestos de acceso previstos.
CESyA	Recursos e información sobre subtitulado y audiodescripción.
Centro Español de Documentación e Investigación sobre Discapacidad	Publicaciones, documentación e información especializada sobre discapacidad.
Observatorio Estatal de la Discapacidad	Análisis e información sobre la situación de las personas con discapacidad.
Servicios de accesibilidad y comunicación	La web recoge también intermediación telefónica y otros recursos de apoyo y coordinación en accesibilidad.

Cada centro o programa dispone de sus propios criterios y procedimiento de acceso. El directorio online enlaza con la información específica de cada recurso.

Ampliar información en la guía online

Administración social por comunidad autónoma

Información de contacto recogida en la guía web. Para confirmar el órgano competente, la sede, la cita y la documentación, accede al enlace de tu territorio.

Territorio	Teléfono publicado	Información / acceso
Andalucía	955 006 509	juntadeandalucia.es juntadeandalucia.es/temas/familias-igualdad.html
Aragón	976 714 000	aragon.es/temas/servicios-sociales
Canarias	922 951 252 · 922 951 252	gobiernodecanarias.org/bienestarsocial/servicios-sociales
Cantabria	942 207 776	serviciossocialescantabria.org
Castilla la Mancha	925 269 880	castillalamancha.es/temas/dependencia castillalamancha.es/temas/servicios-sociales
Castilla León	983 413 662	serviciossociales.jcyl.es/web/es/servicios-sociales.html
Cataluña	934 831 000	web.gencat.cat/ca/ciutadania/serveis-socials dretssocials.gencat.cat/ca/el_departament/adreces_i_telefons/seus_i_serveis_territorials/
Ciudades Autónomas de Ceuta y Melilla	856 200 684 · 952 699 301	serviciossociales@ceuta.es ceuta.es
Comunidad de Madrid	012 | 915 803 615	comunidad.madrid/asuntos-sociales

Ampliar información en la guía online

Administración social por comunidad autónoma (continuación)

Información de contacto recogida en la guía web. Para confirmar el órgano competente, la sede, la cita y la documentación, accede al enlace de tu territorio.

Territorio	Teléfono publicado	Información / acceso
Comunidad Foral de Navarra	848 421 260	navarra.es/es/derechos-sociales gizartepolitika.net
Comunidad Valenciana	961 247 636	serviciossociales.gva.es/es/web/s.sociales
Extremadura	924 006 012	juntaex.es/temas/accion-social-e-igualdad/personas-con-discapacidad
Galicia	Consultar directorio	politicasocial.xunta.gal/es xunta.gal/politica-social/directorio
Islas Baleares	900 100 444	imasmallorca.net
La Rioja	941 291 769	larioja.org/servicios-sociales/es
País Vasco	012 | 945 019 392 · 945 151 015 · 900 220 002	euskadi.eus/gobierno-vasco/departamento-bienestar-juventud-reto-demografico web.araba.eus/es/servicios-sociales
Principado de Asturias	985 668 182	socialasturias.asturias.es
Región de Murcia	968 366 866	Más información Más información

Ampliar información en la guía online

Organizaciones del Tercer Sector

La guía online organiza un directorio de entidades de apoyo, representación, investigación y participación en los ámbitos europeo, estatal y autonómico. Sus recursos complementan la atención pública y el trabajo de las entidades de ENM.

Ámbito / grupo	Qué puedes consultar	Directorio
Europeo	Organizaciones y redes europeas relacionadas con la discapacidad, las enfermedades raras y las ENM.	Ámbito europeo
Estatal: discapacidad	Representación, derechos, accesibilidad, autonomía e inclusión.	Entidades de discapacidad
Estatal: ENM	Organizaciones especializadas en enfermedades neuromusculares.	Entidades de ENM
Enfermedades raras y neurológicas	Información, acompañamiento y recursos compartidos.	Directorio
Ayuda social y voluntariado	Apoyo comunitario y programas de participación.	Directorio
Ocio y deporte adaptado	Actividades inclusivas y recursos especializados.	Directorio
Autonómico y regional	Entidades de discapacidad y organizaciones que trabajan en red con las entidades ASEM.	Directorio territorial
Mujeres con discapacidad y cuidadoras	Entidades especializadas en derechos, igualdad y apoyos.	Directorio

Direcciones y enlaces de interés

Documentación social, cuidados y ocio accesible

Tema	Recursos destacados de la guía online
Derechos y prestaciones	Guía de ayudas sociales para las familias; recursos del Ministerio, IMSERSO y entidades de discapacidad; guías sobre dependencia y vida independiente.
Mujeres y discapacidad	Documentación sobre género, derechos y prevención de la violencia; directorios de entidades y recursos especializados.
Personas cuidadoras	Información y formación de Cruz Roja y otras iniciativas; guías de apoyo a cuidados no profesionales y prevención de la sobrecarga.
Turismo y ocio accesible	Portales como TUR4all, Equalitas Vitae o Discapnet; información sobre alojamientos, playas, patrimonio, naturaleza y rutas accesibles.
Deporte y actividades	Recursos de deporte adaptado, bicicletas adaptadas y propuestas de ocio inclusivo.
Tecnología y autonomía	Información sobre accesibilidad, productos de apoyo, formación digital y adaptación del entorno.

Para organizar una actividad o un viaje, confirma directamente la accesibilidad que necesitas: dimensiones y transferencias, baño, transporte, apoyos personales, comunicación y necesidades de cuidado. La etiqueta «accesible» puede no describir todas las condiciones del servicio.

Enlaces y documentación de interés: selección completa

Entidades especializadas en mujeres con discapacidad y cuidadoras

Recursos educativos para personas con Enfermedades Neuromusculares

Atención a la diversidad

La educación inclusiva busca que cada estudiante pueda aprender y participar en condiciones de equidad. La atención a la diversidad adapta la respuesta educativa a las características, los ritmos y las necesidades del alumnado.

El alumnado con necesidad específica de apoyo educativo (NEAE) puede requerir apoyos temporales o permanentes. Dentro de este grupo, las necesidades educativas especiales (NEE) se determinan mediante la valoración correspondiente. Una ENM no implica por sí misma necesitar las mismas medidas ni una adaptación significativa del currículo.

Escolarización y participación

La elección del centro, la admisión y la identificación de necesidades deben seguir el procedimiento de la administración educativa. La coordinación entre estudiante, familia, tutoría, orientación, equipo directivo y servicios competentes resulta esencial.

Acción	Finalidad
Comunicar las necesidades	Facilitar información relevante en la escolarización y solicitar orientación sobre el procedimiento y la evaluación.
Evaluar de forma individual	Identificar capacidades, barreras, necesidades de acceso, apoyos y condiciones del entorno, sin reducir la valoración al diagnóstico.
Planificar los recursos	Concretar las medidas organizativas, personales, materiales y de evaluación necesarias para la participación.
Revisar y coordinar	Comprobar la aplicación de los apoyos y revisarlos ante cambios o transiciones de etapa.

Ampliar información en la guía online

Evaluación psicopedagógica y escolarización

La evaluación psicopedagógica recoge y analiza información del estudiante y de sus contextos familiar y escolar. Orienta las medidas de apoyo y, cuando corresponda, las decisiones de escolarización. El centro y el equipo de orientación informan sobre el circuito de cada comunidad autónoma.

Contenido del informe	Aspectos que debe ayudar a concretar
Datos personales y contexto	Situación del estudiante, historia escolar, apoyos previos e información sociofamiliar relevante.
Funcionamiento y participación	Fortalezas, dificultades en las actividades escolares, barreras y necesidades relacionadas con la salud.
Necesidades educativas	Qué apoyos se requieren, en qué situaciones y con qué objetivos.
Propuesta de respuesta	Medidas educativas, recursos materiales y personales, condiciones de acceso y organización de la enseñanza.
Seguimiento	Responsables de aplicación, coordinación y criterios para revisar las medidas.

Participar en el proceso

• Aporta informes que describan el funcionamiento y las necesidades actuales.
• Explica las dificultades y facilitadores en tareas como desplazarse, escribir, comunicarse, alimentarse o utilizar el baño.
• Pide información comprensible sobre las medidas propuestas y sobre cómo se aplicarán.
• Solicita revisión si cambian la situación o las exigencias de la etapa educativa.

Ampliar información en la guía online

Medidas ordinarias de apoyo educativo

Las medidas ordinarias facilitan el acceso y el progreso en la enseñanza sin modificar de forma significativa los elementos esenciales del currículo. El Diseño Universal para el Aprendizaje (DUA) promueve una enseñanza flexible desde su planificación.

Área	Ejemplos de medidas
Organización	Ajustar horarios, agrupamientos, espacios y distribución de las actividades a las características del alumnado.
Metodología	Trabajo cooperativo, tutoría entre iguales, aprendizaje por proyectos y distintas formas de presentar y trabajar los contenidos.
Tiempos y evaluación	Adaptar tiempos, instrumentos y procedimientos de evaluación según las necesidades identificadas.
Refuerzo	Apoyo educativo, programas de refuerzo y recuperación y actuaciones personalizadas.
Participación	Acciones para la convivencia, las habilidades sociales y la inclusión en las actividades comunes.
Materiales	Formatos accesibles, herramientas digitales y alternativas que faciliten el acceso a las tareas.

Acceso al aprendizaje

Las dificultades motoras no implican necesariamente dificultades para comprender los contenidos. Conviene distinguir la forma de realizar una tarea de los conocimientos que se evalúan.

La clasificación y la denominación de las medidas pueden variar entre comunidades autónomas. Su concreción debe responder a la evaluación del estudiante.

Ampliar información en la guía online

Medidas específicas y recursos de apoyo

Cuando las medidas ordinarias resultan insuficientes, la valoración educativa puede proponer apoyos específicos y otras medidas previstas en la normativa territorial. Su intensidad y duración deben ajustarse a las necesidades de cada estudiante.

Tipo de medida	Aplicación
Acceso físico	Eliminación de barreras, mobiliario y puesto escolar adaptados, movilidad y condiciones adecuadas en los espacios.
Acceso a la comunicación	Sistemas aumentativos o alternativos de comunicación, productos de apoyo y recursos tecnológicos.
Apoyo profesional	Orientación, pedagogía terapéutica, audición y lenguaje y personal de apoyo. Según el territorio y la necesidad, pueden intervenir fisioterapia, terapia ocupacional, enfermería u otros perfiles.
Adaptación curricular individualizada	Modificaciones de elementos curriculares cuando la evaluación lo justifique, con el documento, procedimiento y seguimiento correspondientes.
Flexibilización y otros programas	Medidas de organización o duración de la escolarización y programas específicos previstos para la etapa.
Atención hospitalaria o domiciliaria	Respuesta educativa cuando la situación de salud impida la asistencia continuada al centro, según los criterios y el procedimiento del territorio.

Los apoyos para desplazamiento, alimentación, higiene o comunicación deben planificarse y coordinarse con los responsables correspondientes. Conviene que las necesidades queden documentadas en el informe y en el plan educativo.

Ampliar información en la guía online

Legislación educativa de referencia

El marco estatal se completa con la normativa autonómica y las instrucciones de cada curso. La siguiente selección sustituye las referencias antiguas de enseñanzas mínimas de Infantil y Primaria por las normas de 2022.

Norma	Ámbito / acceso
Ley Orgánica 2/2006, de Educación, modificada por la Ley Orgánica 3/2020 (LOMLOE)	Marco general del sistema educativo
Real Decreto 95/2022, de 1 de febrero	Ordenación y enseñanzas mínimas de Educación Infantil
Real Decreto 157/2022, de 1 de marzo	Ordenación y enseñanzas mínimas de Educación Primaria
Real Decreto 217/2022, de 29 de marzo	Ordenación y enseñanzas mínimas de ESO
Real Decreto 243/2022, de 5 de abril	Ordenación y enseñanzas mínimas de Bachillerato
Real Decreto 1635/2009, de 30 de octubre	Admisión y atención educativa en el ámbito de gestión ministerial; consultar texto vigente
Orden EDU/849/2010, de 18 de marzo	Atención al alumnado con necesidad de apoyo educativo en Ceuta y Melilla; consultar modificaciones

Las fichas autonómicas de la web incluyen normativa y procedimientos específicos. En formación profesional y universidad, consulta además la regulación de la etapa, la convocatoria y la institución correspondiente.
Ampliar información en la guía online

Becas y ayudas a la educación

Las convocatorias establecen las enseñanzas incluidas, los requisitos, las cuantías y los plazos. Las fechas pueden cambiar de un curso a otro: evita utilizar como referencia los calendarios de ediciones anteriores.

Convocatoria / entidad	Qué consultar
Ayudas para alumnado con necesidad específica de apoyo educativo	Supuestos de acceso, acreditación requerida, servicios y gastos que pueden financiarse, requisitos económicos y plazo del curso correspondiente.
Becas generales	Ayudas para estudios postobligatorios y universitarios: requisitos académicos y económicos, modalidades y presentación.
Ceuta y Melilla	Convocatorias específicas de comedor, transporte, libros o material para enseñanzas y centros incluidos en cada resolución.
Programa Reina Letizia para la Inclusión	Convocatorias del Real Patronato sobre Discapacidad para formación e inclusión; comprobar la publicación vigente y los conceptos financiables.
Ayudas autonómicas y locales	Becas y apoyos complementarios de la administración educativa o local, con requisitos propios.

Antes de presentar la solicitud

Comprueba las bases del curso actual, reúne la documentación, revisa posibles incompatibilidades y conserva el justificante. Consulta a orientación si necesitas acreditar apoyos educativos.

Portal oficial de becas del Ministerio de Educación
Ampliar información en la guía online

Becas y ayudas de entidades privadas

Entidad	Programas recogidos en la guía / consulta
Fundación Adecco	Becas y ayudas para estudiantes con discapacidad. fundacionadecco.org
Fundación Randstad y UOC	Programas de becas universitarias para personas con discapacidad. Confirmar convocatoria y continuidad. uoc.edu
Fundación ONCE	Oportunidad al Talento, idiomas, formación digital y otras convocatorias de apoyo a la formación o al acceso al empleo. becas.fundacionONCE.es
Fundación Universia	Becas para estudios y programas específicos; requisitos según la convocatoria. fundacionuniversia.net/es/becas.html
Fundación Prevent	Becas NOVA para formación profesional, grado y máster, según sus bases. fundacionprevent.com

La aparición de una entidad en este listado no significa que su convocatoria esté abierta. Algunos programas históricos de la web pueden cambiar de nombre, destinatarios o periodicidad. Accede a las bases vigentes antes de planificar el gasto.

Ampliar información en la guía online

Recursos educativos por comunidades autónomas

Las fichas territoriales de la guía online permiten localizar el organismo educativo, los equipos de orientación y los recursos disponibles. Incluyen información sobre escolarización, normativa, apoyos humanos y materiales, servicios, becas, programas y documentación.

Qué consultar	Por qué es útil
Organismo y contacto	Localizar la unidad que informa sobre atención a la diversidad e inclusión educativa.
Equipos de orientación	Conocer el circuito de valoración y el apoyo especializado en discapacidad motora u otras necesidades.
Escolarización	Consultar los trámites, la evaluación, el dictamen y las modalidades previstas.
Recursos y servicios	Identificar los profesionales, productos de apoyo, transporte y atención hospitalaria o domiciliaria.
Becas y programas	Revisar las convocatorias y los proyectos del territorio, además de las ayudas estatales.
Documentación	Acceder a protocolos sanitarios en la escuela, guías, bibliotecas y materiales educativos.

Las páginas siguientes mantienen el formato de directorio breve. La referencia a un programa no garantiza su disponibilidad para cualquier estudiante: el equipo de orientación y la administración concretan el acceso.

Solicitar los apoyos

El centro educativo y su equipo de orientación constituyen la vía inicial para evaluar necesidades y tramitar recursos. Las entidades ASEM pueden acompañar a las familias en la información y el diálogo.

Fichas autonómicas completas

Contactos del sistema educativo por comunidades autónomas

Comunidad autónoma	Contacto publicado en la guía	Recurso / programa destacado
Andalucía	Consejería de Educación y Deporte Dirección General de Atención a la Diversidad, Participación y Convivencia Escolar Avda. Juan Antonio de Vizarrón, s/n. Isla de la Cartuja 41092 - Sevilla Tel.: 955 405 619 | 900 848 000 dg.diversidad.participacion.convivencia.ced@juntadeandalucia.es Contacto y ficha autonómica completa	Equipos especializados en limitación funcional de la movilidad y guías de atención al alumnado.
Aragón	Departamento de Educación, Cultura y Deporte Servicio de Equidad, Inclusión y Aprendizaje Permanente Edf. de la Avenida de Ranillas. Avenida de Ranillas, 5D 50071 - Zaragoza Tel.: 976 713 025 (equipo especializado) dgplanificacionyequidad@aragon.es Contacto y ficha autonómica completa	Equipo especializado en discapacidad física y programa Aúna de Aprendizaje Inclusivo.
Canarias	Consejería de Educación, Universidades, Cultura y Deportes Área de Atención a la Diversidad Sede Tenerife: Avenida Buenos Aires, 3-5 Edificio Tres de Mayo, 4.ª planta 38071 - Santa Cruz de Tenerife Sede Gran Canaria: Calle Granadera Canaria, 2 Edificio Granadera Canaria, 1.ª planta 35071 - Las Palmas de Gran Canaria Tenerife: Tel.: 922 423 777 | 922 423 806 atendiver.educacion@gobiernodecanarias.org Contacto y ficha autonómica completa	Intervención de terapeutas ocupacionales y recursos para alumnado con discapacidad motora.

Consulta la ficha enlazada para acceder a la normativa, los servicios, las ayudas y los materiales de cada comunidad.
Ampliar información en la guía online

Contactos del sistema educativo por comunidades autónomas (continuación)

Comunidad autónoma	Contacto publicado en la guía	Recurso / programa destacado
Cantabria	Conserjería de Educación y Formación Profesional C/ Vargas, 53, 39010 - Santander Tel.: 942 208 080 informacion@ educantabria.es Contacto y ficha autonómica completa	Plan Cantabria.es inclusión; protocolos y guías de atención a la diversidad.
Castilla y León	Consejería de Educación Equipo de orientación educativa y multiprofesional para la equidad educativa de Castilla y León (CREECyL) C/Antonio Machado, Nº26, 47008 - Valladolid Tel.: 983 628 256 47700280@ educa.jcyl.es Contacto y ficha autonómica completa	CREECyL, recursos para discapacidad física y protocolos de urgencias sanitarias.
Castilla-La Mancha	Consejería de Educación, Cultura y Deportes Dirección General de Inclusión Educativa y Programas Bulevar Río Alberche, s/n. 45071. Toledo. Polígono Residencial «Santa María de Benquerencia» Tel.: 925 247 400 atencionaladiversidad@ jccm.es Contacto y ficha autonómica completa	Atención educativa hospitalaria y domiciliaria; coordinación entre educación, sanidad y bienestar social.

Consulta la ficha enlazada para acceder a la normativa, los servicios, las ayudas y los materiales de cada comunidad.
Ampliar información en la guía online

Contactos del sistema educativo por comunidades autónomas (continuación)

Comunidad autónoma	Contacto publicado en la guía	Recurso / programa destacado
Cataluña	Direcció General d'Atenció a la Família i Comunitat Educativa Via Augusta, 202-226, 08021 - Barcelona (Edifici IBM) Tel.: 934 006 900 · guia.barcelona.cat/es/detall/direccio-general-d-atencio-a-la-familia-i-comunitat-educativa_99400193777.html dgace.educacio@ gencat.cat Contacto y ficha autonómica completa	Equipos de asesoramiento psicopedagógico (EAP), plan individualizado y mapa territorial de recursos.
Comunidad Foral de Navarra	Departamento de Educación Servicio de Inclusión, Igualdad y Convivencia C/ Santo Domingo, 8 - 31001 Pamplona Tel.: 848 426 230 educacion.especial@ navarra.es Contacto y ficha autonómica completa	CREENA: autonomía, accesibilidad y desarrollo motor; protocolos de cuidados de salud.
Comunidad de Madrid	Consejería de Educación, Ciencia y Universidades Unidad Técnica de Educación Especial y Orientación Educativa C/ Alcalá, 32. 3ª Planta; 28014 - Madrid Tel.: 917 200 213 Contacto y ficha autonómica completa	Servicio de Apoyo Educativo Domiciliario (SAED), Acompañados y Plan IncluYO.

Consulta la ficha enlazada para acceder a la normativa, los servicios, las ayudas y los materiales de cada comunidad.
Ampliar información en la guía online

Contactos del sistema educativo por comunidades autónomas (continuación)

Comunidad autónoma	Contacto publicado en la guía	Recurso / programa destacado
Comunitat Valenciana	Consellería de Educación, Cultura y Universidades Dirección General de Inclusión Educativa Av. de Campanar, 34, 46015 València - Valencia Tel.: 961 970 088 secretaria.ceue@ gva.es Contacto y ficha autonómica completa	Centros de recursos para la inclusión y programas de atención a la diversidad.
Extremadura	Consejería de Educación, Ciencia y Formación Profesional Dirección General de Formación Profesional, Innovación e Inclusión Educativa. Servicio de Inclusión y Atención a la Diversidad C/ Avda Valhondo s/n, Edificio Tercer Milenio Módulo 4, 4ª planta, 06800 - Mérida (Badajoz) Tel.: 924 006 813 adela.rosa@ juntaex.es Contacto y ficha autonómica completa	Protocolo para enfermedades raras o poco frecuentes y protocolos de emergencias sanitarias.
Galicia	Consellería de Educación, Ciencia, Universidades e Formación Profesional Subdir. Xeral de Inclusión e Innovación Educativa Edificio Administrativo de San Caetano, s/n. 15781 Santiago de Compostela edu.xunta.gal/portal/diversidadeorientacion Tel.: 981 546 562 sxiof.educacion@ xunta.gal Contacto y ficha autonómica completa	Equipos de orientación específicos y guías sobre discapacidad motora y bienestar emocional.

Consulta la ficha enlazada para acceder a la normativa, los servicios, las ayudas y los materiales de cada comunidad.
Ampliar información en la guía online

Contactos del sistema educativo por comunidades autónomas (continuación)

Comunidad autónoma	Contacto publicado en la guía	Recurso / programa destacado
Illes Balears	Consejería de Educación y Universidades Secretaría Autonómica de Desarrollo Educativo. Dirección General de Primera Infancia, Atención a la Diversidad y Mejora Educativa C/ del Ter, 16, Ed. Alexandre Rosselló Pastors (Polígon de Son Fuster, 2a planta) - 07009 Palma Tel.: 971 177 780 sice@ dgpice.caib.es Contacto y ficha autonómica completa	Recursos del servicio de inclusión, equipos de orientación y apoyo educativo.
La Rioja	Consejería de Educación, Formación y Empleo Servicio de Diversidad, Convivencia y Participación Educativa C/ Marqués de Murrieta nº 76 Ala Oeste. 26071 - Logroño Tel.: 941 291 660 diversidad.educación@ larioja.org Contacto y ficha autonómica completa	Programa de Refuerzo, Orientación y Apoyo y Atención Educativa Domiciliaria (PAED).
País Vasco	Departamento de Educación Diversidad e Inclusión Donostia-San Sebastián, 1 01010, Vitoria-Gasteiz euskadi.eus/gobierno-vasco/diversidad-inclusion Tel.: 945 018 000 arretahzaraba@ euskadi.eus Contacto y ficha autonómica completa	Bidelaguna, refuerzo educativo, diversificación curricular y Eraldatzen.

Consulta la ficha enlazada para acceder a la normativa, los servicios, las ayudas y los materiales de cada comunidad.
Ampliar información en la guía online

Contactos del sistema educativo por comunidades autónomas (continuación)

Comunidad autónoma	Contacto publicado en la guía	Recurso / programa destacado
Principado de Asturias	Consejería de Educación Orientación y Diversidad: Necesidad específica de apoyo educativo Plaza España, 5. 33007 Oviedo (Asturias) Tel.: 985 105 500 consejera.educacion@ asturias.org Contacto y ficha autonómica completa	PROA+ y Unidades de Acompañamiento y Orientación; equipos de orientación específicos.
Región de Murcia	Conserjería de Educación y Formación Profesional Dirección General de Atención a la Diversidad Gran Vía, 32 - 2ª escalera, 5ª planta - 30005 Murcia Tel.: 968 365 341 diversidad@ murciaeduca.es Contacto y ficha autonómica completa	Programa INCLU-YO, patios inclusivos, atención domiciliaria y ayudas técnicas.

Consulta la ficha enlazada para acceder a la normativa, los servicios, las ayudas y los materiales de cada comunidad.
Ampliar información en la guía online

Procesos de transición entre etapas educativas

El paso a otra etapa o centro implica cambios de espacios, personas, rutinas y exigencias. Anticiparlos permite preparar los apoyos y favorecer la continuidad del aprendizaje y la participación.

Momento	Acciones prioritarias
Antes del cambio	Conocer las preferencias del estudiante; visitar el centro y comprobar accesibilidad, transporte y apoyos; actualizar la evaluación y preparar el traslado de información relevante.
Coordinación entre equipos	Acordar el contacto entre orientación, tutorías y equipos directivos de origen y destino. Incluir a la familia y, cuando proceda, a servicios sanitarios y sociales.
Inicio de etapa	Confirmar que los productos de apoyo, los recursos humanos, los materiales y las adaptaciones estén disponibles desde el comienzo.
Seguimiento	Valorar la adaptación a las nuevas rutinas, la participación y las dificultades. Ajustar las medidas de forma coordinada.
Educación postobligatoria y vida adulta	Explorar bachillerato, formación profesional, universidad y empleo según los intereses y el proyecto de vida de la persona, identificando los apoyos necesarios.

Decisiones con la persona

La orientación debe reforzar la autodeterminación del estudiante y su participación en las decisiones sobre estudios, apoyos y proyecto de vida.

Las entidades ASEM pueden facilitar información específica sobre ENM y acompañar el diálogo con el centro y las administraciones.

Ampliar información en la guía online

Educación superior: acceso a la universidad

La entrada en la universidad exige planificar el acceso, las adaptaciones y la vida académica. Conviene contactar con orientación del centro de origen y con la unidad de atención a la discapacidad o diversidad de la universidad con antelación.

Pruebas de acceso

Medida	Aspectos que pueden solicitarse
Tiempo y formato	Adaptación de tiempos y modelos de examen de acuerdo con las necesidades acreditadas y la normativa de las pruebas.
Medios y apoyos	Materiales, tecnología, productos de apoyo y asistencia personal o de comunicación cuando correspondan.
Accesibilidad	Aulas, edificios, recorridos, información y condiciones de realización accesibles.
Acreditación	Informe del equipo de orientación, antecedentes de adaptaciones y documentación que exija la convocatoria.
Solicitud	Presentar la petición formal por el cauce y dentro de los plazos establecidos. Revisar la respuesta y las instrucciones recibidas.

Las adaptaciones deben permitir demostrar los conocimientos en condiciones de igualdad. Sus trámites dependen de la administración educativa y de la organización de las pruebas. Consulta el procedimiento durante el curso, sin esperar a la matrícula de los exámenes.

Ampliar información en la guía online

Fundación Universia: orientación y recursos universitarios

Estudio y vida universitaria

Las universidades disponen de servicios y medidas de apoyo cuya oferta varía entre instituciones. La unidad de atención a la discapacidad o diversidad informa sobre el procedimiento para acreditar necesidades, solicitar recursos y revisar las adaptaciones.

Área	Recursos que conviene consultar
Acogida y orientación	Información de nuevo ingreso, coordinación con docentes y seguimiento de las necesidades.
Docencia y evaluación	Materiales accesibles, ajustes de acceso y metodología, tiempos y formas de evaluación, según la regulación y valoración individual.
Accesibilidad y tecnología	Acceso a edificios, espacios de estudio, plataformas digitales y productos de apoyo.
Matrícula y ayudas	Reserva de plazas, exención o bonificación de tasas cuando corresponda, becas y ayudas propias o externas.
Participación y bienestar	Vida universitaria, actividades, voluntariado y apoyo psicológico o de salud mental disponible.
Prácticas y empleo	Adaptaciones en prácticas, orientación profesional, intermediación laboral y recursos de emprendimiento.

Comprueba los recursos tanto de la docencia presencial como de la formación a distancia, las prácticas, los laboratorios y los desplazamientos. El formato de los estudios no elimina por sí mismo todas las barreras.

Plan de apoyos

Antes del inicio del curso, acuerda las medidas necesarias, quién coordina su aplicación y cómo comunicar cambios en las necesidades.

Ampliar información en la guía online

Glosario de siglas

Sigla	Significado
ENM	Enfermedades neuromusculares
SNS	Sistema Nacional de Salud
CSUR	Centros, Servicios y Unidades de Referencia
CCAA	Comunidades autónomas
SAAD	Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia
PIA	Programa Individual de Atención
IMSERSO	Instituto de Mayores y Servicios Sociales
CEAPAT	Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas
OADIS	Oficina de Atención a la Discapacidad
INSS	Instituto Nacional de la Seguridad Social
TGSS	Tesorería General de la Seguridad Social
SEPE	Servicio Público de Empleo Estatal
CUME	Prestación por cuidado de menores afectados por cáncer u otra enfermedad grave
NEAE	Necesidad específica de apoyo educativo
NEE	Necesidades educativas especiales
DUA	Diseño Universal para el Aprendizaje
LOMLOE	Ley Orgánica 3/2020, que modifica la Ley Orgánica de Educación

Consulta y actualización de la guía

Esta versión breve se ha elaborado a partir de los contenidos de la guía online de Federación ASEM, con fecha de consulta de 1 de noviembre de 2026. Mantiene la estructura sanitaria, social y educativa y resume los recursos para una primera orientación.

La información completa, en la web

Las fichas enlazadas amplían los datos de los servicios, las unidades, las entidades y las administraciones. Las normas, las convocatorias y los requisitos pueden modificarse después de esta fecha.

www.asem-esp.org/guiarecursosenm/

Orientación y comunicación de cambios

Para consultar dudas o comunicar errores y actualizaciones: areasocial@asem-esp.org.

Federación ASEM

Ter, 20, oficina 10 · 08026 Barcelona
Tel. 934 516 544 · info@asem-esp.org
www.asem-esp.org

Referencias para las comprobaciones de esta edición

Boletín Oficial del Estado: normas y textos consolidados
Ministerio de Sanidad: centros de referencia
IMSERSO: dependencia y autonomía personal
Renfe: Tarjeta Dorada y discapacidad

Documento orientativo. La aplicación de cada derecho o prestación corresponde al organismo competente y a la normativa vigente.

Federación asem

GUÍA DE RECURSOS

socio-sanitarios y educativos para personas con enfermedades neuromusculares

"Accede a la guía completa"